



7

【2026年7月】

UACA各コース開催

スケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日午前7時までにご連絡します。
 - ✓ 赤字日はコースお休みとなります。
 - ✓ アスリート(月)コース
 - ・7月13日(月)→7月17日(金)へ変更(大会のため)
 - ・7月20日(月)→7月24日(金)へ変更(大会のため)
 - ✓ エンジョイ(水)コース
 - 7月はコース5回実施します。
 - ✓ アスリート(水)コース
 - 7月はコース5回実施します。
 - ✓ セミアスリート(木)コース
 - 7月はコース5回実施します。
- 月5回実施するコースにあっては会費も変動いたしますのでおってご連絡いたします。
- 注意) ※開催場所をご確認願います。**
- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
 - ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
 - ・安田競技場 (青森市安田美術館近く)
- ✓ 8月の予定(確定)は7月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	2 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	3 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4	5
6 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(補助競技場)	7 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(補助競技場)	9 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	10 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11	12
13 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	14 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	16 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	17 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	18	19
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	21 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	22 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	23 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	24 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	25	26
27 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	28 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	29 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	30 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド			