



7

【2026年7月】

UACA各コース開催

スケジュール表

【お知らせ】

✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日午前7時までにご連絡します。

✓ 赤字日はコースお休みとなります。

✓ アスリート(月)コース

・7月13日(月)→7月17日(金)へ変更(大会のため)

・7月20日(月)→7月24日(金)へ変更(大会のため)

✓ エンジョイ(水)コース

7月はコース5回実施します。

✓ アスリート(水)コース

7月はコース5回実施します。

✓ セミアスリート(木)コース

7月はコース5回実施します。

✓ エンジョイ(金)コース

7月はコース5回実施します。

月5回実施するコースにあっては会費も変動いたしますのでおってご連絡いたします。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田補助競技場 (青森市安田美術館近く)

✓ 8月の予定(確定)は7月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	2 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	3 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4	5
6 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(補助競技場)	7 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(補助競技場)	9 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	10 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11 【セミアスリートコース合同練習会】 10:00~12:00 安田補助競技場 ※セミアスリートコースに所属する 1年生~6年生が対象で 参加費500円/人徴収します。	12
13 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	14 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	16 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	17 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	18 【セミアスリートコース合同練習会】 10:00~12:00 安田補助競技場 ※セミアスリートコースに所属する 1年生~6年生が対象で 参加費500円/人徴収します。	19
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	21 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	22 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	23 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	24 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	25	26
27 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	28 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	29 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	30 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	31 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館		

2026年7月1日現在