



9

【2026年9月】

UACA各コース開催

スケジュール表(確定)

【お知らせ】

✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日午前7時までにご連絡します。

✓ 7月28日(火)・29日(水)エンジョイコースは5回実施せず月4回の活動のみとなりますので7月分会費を納入済の方は1回分差し引いてのお振込をお願いいたします、

✓ 決まり次第ご案内しますが、土曜日1回セミアスリート追加練習会を実施します。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田補助競技場 (青森市安田美術館近く)

✓ 8月の予定(確定)は7月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
	1 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	2 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム	3 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	4 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	5	6
7 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム	8 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	9 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主競技場)	10 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	11 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	12	13
14 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム	15 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	16 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム	17 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	18 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	19	20
21	22	23	24 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	25 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	26	27
28 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 未定	29 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	30 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 未定				

2026年8月7日現在