



10

【2026年10月】

UACA各コース開催

スケジュール表

【お知らせ】

✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

✓ 小学生コースは学習発表会の関係体育館が使用できない時期があります。わかり次第お知らせいたします。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田補助競技場（青森市安田美術館近く）

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館	6 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館・グラウンド	7 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館・グラウンド ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 青森県立保健大学体育館	8 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	9 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館・グラウンド	10	11
----- 【アスリートコース(月)】 18:30~20:30 カクヒログループスーパーアリーナ (予定)						
12 【アスリートコース(月)】 15:00~17:00 青森県立保健大学陸上競技場	13 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	14 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 場所精査中	15 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	16 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	17	18
19 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 場所精査中	20 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	21 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 青森県立保健大学体育館	22 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	23 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	24	25
26 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 場所精査中	27 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 場所精査中	29 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	30 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	31	