



11

【2026年11月】

UACA各コース開催

スケジュール表

【お知らせ】

金曜アドバンスを設定

19:00～21:00 / 定員10名
対象：小学5年生以上
11/6・13・20に開催

土曜アドバンス

11月は開催しません。
12月以降、空いている時間帯で
設定する予定です。

セミアスリート（木）コースは、
11月から体育館練習となるため、
開催時間を16:15～17:45に
変更します。

エンジョイ(火)は11月から
エンジョイ(金)へ統合。

場所・時間の変更や練習中止は、
当日の昼頃までにご連絡します。

開催場所をご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 セミアスリートコース(月) 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース(月) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	3 文化の日	4 エンジョイコース(水) 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース(水) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	5 セミアスリートコース(木) 16:15～17:45 古川小学校体育館	6 エンジョイコース(金) 16:30～17:30 古川小学校体育館 アドバンス(金)コース 19:00～21:00 小学5年生以上 / 定員10名 カクヒロスタジアム室内練習場	7	8
9 セミアスリートコース(月) 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース(月) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	10	11 エンジョイコース(水) 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース(水) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	12 セミアスリートコース(木) 16:15～17:45 古川小学校体育館	13 エンジョイコース(金) 16:30～17:30 古川小学校体育館 アドバンス(金)コース 19:00～21:00 小学5年生以上 / 定員10名 カクヒロスタジアム室内練習場	14	15
16 セミアスリートコース(月) 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース(月) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	17	18 エンジョイコース(水) 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース(水) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	19 セミアスリートコース(木) 16:15～17:45 古川小学校体育館	20 エンジョイコース(金) 16:30～17:30 古川小学校体育館 アドバンス(金)コース 19:00～21:00 小学5年生以上 / 定員10名 カクヒロスタジアム室内練習場	21	22
23 勤労感謝の日	24	25 エンジョイコース(水) 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース(水) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	26 セミアスリートコース(木) 16:15～17:45 古川小学校体育館	27 エンジョイコース(金) 16:30～17:30 古川小学校体育館	28	29
30 セミアスリートコース(月) 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース(月) 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場						

会場：カクヒロスタジアム室内練習場 = カクヒログループ アスレチックスタジアム 室内練習場