12

【2026年12月】

UACA各コース開催

スケジュール表

【お知らせ】

12月5日・12日（土）

セミアスリート：都度募集
練習日の3日前までに
公式LINEへご連絡ください。
アスリート：2027年度に選手登録を
する選手が参加対象です。
参加費：500円（施設利用費含む）

12月16日（水）

競技場休業日のため、
アスリートコース（水）はお休みです。
週1回コースの方は、月曜日または
土曜日のアスリートコースへ
振り替えできます。
※土曜日は上記参加対象者のみ。

年末の通常コース

12月28日（月）は、
セミアスリート（月）・
アスリート（月）がお休みです。
12月29日（火）～31日（木）は
通常コースをお休みします。

12月28日（月）

UACA年末練習会 13:00～18:00
会場：カクヒロスタジアム室内練習場

アドバンスコース

利用施設の確保ができなかったため、
12月のアドバンスコースは
開催しません。

月	火	水	木	金	土	日
	1 フィジカルエリートコース 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	2 エンジョイコース（水） 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース（水） 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	3 セミアスリートコース（木） 16:15～17:45 古川小学校体育館	4 エンジョイコース（金） 16:30～17:30 古川小学校体育館	5 セミアスリート／アスリート 19:00～20:00 カクヒロスタジアム 会議室 20:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	6
7 セミアスリートコース（月） 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース（月） 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	8 フィジカルエリートコース 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	9 エンジョイコース（水） 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース（水） 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	10 セミアスリートコース（木） 16:15～17:45 古川小学校体育館 フィジカルエリートコース 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	11 エンジョイコース（金） 16:30～17:30 古川小学校体育館	12 セミアスリート／アスリート 12:00～14:00 カクヒロスタジアム室内練習場	13
14 セミアスリートコース（月） 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース（月） 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	15	16 エンジョイコース（水） 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース（水） お休み（競技場休業日）	17 セミアスリートコース（木） 16:15～17:45 古川小学校体育館	18 エンジョイコース（金） 16:30～17:30 古川小学校体育館	19	20
21 セミアスリートコース（月） 16:30～18:00 大野小学校体育館 アスリートコース（月） 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	22	23 エンジョイコース（水） 16:30～17:30 大野小学校体育館 アスリートコース（水） 19:00～21:00 カクヒロスタジアム室内練習場	24 セミアスリートコース（木） 16:15～17:45 古川小学校体育館	25 エンジョイコース（金） 16:30～17:30 古川小学校体育館	26	27
28 UACA年末練習会 13:00～18:00 カクヒロスタジアム室内練習場	29 通常コース お休み	30 通常コース お休み	31 通常コース お休み			

会場：カクヒロスタジアム室内練習場 ＝ カクヒログループ アスレチックススタジアム 室内練習場